

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisa dan pembahasan pada bab sebelumnya, maka dalam penelitian dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan temuan analisis diketahui bahwa 86 responden atau 452,7% dari total sampel menyatakan setuju dengan pernyataan mengenai variabel stres kerja. Karena sebagian responden menyelesaikan pekerjaannya dengan baik, bersih, dan lengkap, maka responden tertentu tergolong mempunyai kualitas pekerjaan yang baik. saat melakukan pekerjaan.
2. Berdasarkan temuan analisis diketahui 112 responden atau 859,5% dari total sampel menyatakan setuju dengan pernyataan mengenai variabel prestasi kerja. Hal ini terlihat dari sebagian besar responden yang menyatakan bahwa mereka berpendapat bahwa untuk dapat mengerjakan suatu tugas dengan baik, beban yang diberikan membuat mereka harus lebih banyak berlatih dalam melaksanakannya, memahami tugas yang diberikan, dan memahami cara menggunakan peralatan kerja..
3. Hasil Rating Scale untuk variabel prestasi kerja sebesar 0,9% dengan kategori sangat tidak cukup dan 1,3% untuk variabel stres kerja,

menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara stres kerja dengan kinerja pegawai pada Kantor Camat Kota Poso, Kabupaten Poso.

## **5.2. Saran**

Berikut ini beberapa saran yang mungkin dapat berguna dari penulis sebagai bahan pertimbangan bagi pihak yang berkompeten di dalam hal ini, yaitu:

1. Sebaiknya para pekerja diberikan beban kerja yang sesuai dengan kapasitasnya agar dapat bekerja lebih giat dan memberikan hasil yang terbaik.
2. Manajer kantor harus memperhatikan masalah yang dialami anggota staf. Menawarkan program konseling kepada anggota staf yang memerlukannya adalah salah satu pendekatan.
3. Diharapkan bahwa kantor-kantor dan lembaga-lembaga akan mampu menanggapi permasalahan apa pun yang mungkin dimiliki anggota staf. Selain itu, kantor juga diharapkan mendapatkan masukan dari sumber internal dan eksternal untuk meningkatkan produktivitas.