

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil uraian pembahasan penelitian, maka dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut yaitu :

1. Koefisien determinasi (R^2) = 0,508. Mengambarkan besarnya pengaruh variabel Stress Dan Disiplin terhadap variabel dependen (Produktifitas Kerja) sebesar 0,508 yang berarti besarnya kontribusi pengaruh variabel Stress dan Disiplin terhadap Produktifitas Kerja sebesar 50,8% dan sisanya 49,2% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.
2. Analisis regresi berganda diperoleh nilai R sebesar 0,713. menunjukkan bahwa variabel Stress (X_1) dan Disiplin (X_2), mempunyai keeratan hubungan dengan variabel Produktifitas Kerja (Y) sebesar 71,3 % mempunyai korelasi kuat (0,60 – 0,799)
3. Secara simultan variabel Stress (X_1) Disiplin (X_2) terhadap Produktifitas Kerja (Y) menunjukkan nilai Sig F $0.029 < \alpha 0,05$ berpengaruh signifikan terhadap produktifitas guru sedangkan secara parsial variabel stress (X_1) nilai sig T $0,09 < \alpha 0,05$ berpengaruh signifikan dan variabel disiplin kerja sig T $0,367 > \alpha 0,05$ berpengaruh tidak signifikan terhadap variabel produktifitas kerja.

5.2 Saran

Berdasarkan pembahasan di atas maka penulis dapat memberikan saran yaitu :

1. Untuk mengurangi Stress kerja, maka diharapkan kepala sekolah lebih berempati kepada guru.
2. Diharapkan Kepala sekolah lebih peka terhadap faktor-faktor yang dapat mempengaruhi produktifitas kerja serta variabel lain diluar variabel yang diteliti atau diluar variabel Stress dan Disiplin.